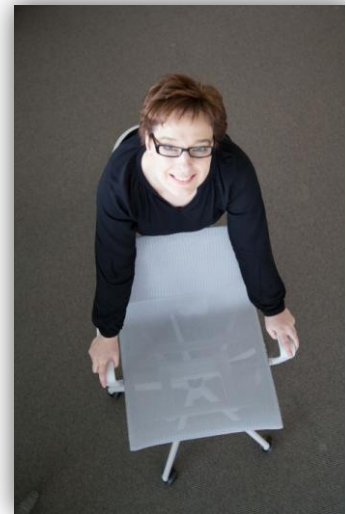


# In 5 Schritten zum Wunschbüro

Anleitung: Innenarchitektin Silvana Schulz, Redakteurin: Nicole Christoph

November 2015

Ein Büro ist ein kreativer, kommunikativer und produktiver Ort. Hier vollbringt der Kopf Höchstleistungen: Purzelbäume, Klimmzüge, 10km Läufe, ganze Sportabzeichen werden hier von ihm vollbracht. Ist es da nicht an der Zeit, unserem "Sportler" und ganzen Teams ein schönes Arbeitsumfeld zu bieten? Das Auge "isst" bekanntlich ja auch mit! Da manchmal nur ein kleiner Anreiz fehlt, hat sich **pro office Inneneinrichtungsexpertin Silvana Schulz** mit diesem Thema befasst und liefert hier, wie einfach es in 5 Schritten zum Wunschbüro ist und auf was man besonders achten sollte:



## 1. Die richtige Lage definieren

Mit einer guten Raumwahl steht und fällt der ideale Platz. Hier sollte darauf geachtet werden, dass die Umgebungsräume angenehme Geräuschpegel haben. Ist das Büro zu Hause geplant, sollte es vielleicht nicht unbedingt an der Wand des Schlagzeug spielenden Nachbarn liegen oder der älteren Dame, die gerne laut Ihre Lieblingssendungen genießt. Egal, ob zu Hause oder in einem großen Gebäudekomplex – wichtige und einzubeziehende Faktoren sind: Lüftung, Heizung, nicht fußkalt, gutes Tageslicht, Kunstlicht und Lärmschutz. Dann steht der Produktivität nichts mehr im Wege, denn das menschliche Gemüt fühlt sich wohl.

## 2. Zeichnung anfertigen

Anstatt einfach drauflos zulegen, sollte eine Planung gezeichnet werden. Hierauf lässt sich optimal kalkulieren, ob generell genügend Platz vorhanden ist und ob genügend Bewegungsfreiheit hinter dem Schreibtisch gegeben ist (1 Meter mindestens). Die Steckdosenverteilung sollte richtig bedacht und ausreichend vorhanden (Kabelwirrwarr vermeiden!) sein. Das Tageslicht sollte optimal von der Seite einfallen und der Rücken nicht zur Tür gerichtet sein. Des Weiteren ist ein fensternaher Arbeitsplatz für optimalen Lichteinfluss empfehlenswert. [Das pro office Planungsteam freut sich, Ihnen zur Seite zu stehen.](#)

## 3. Bedarfsliste schreiben

Was wird alles benötigt? Was für eine Art Schreibtisch ist gewünscht? Bei viel Elektronik sollte an eine Kabelwanne gedacht werden, um Kabelsalat zu vermeiden. Muss die Arbeitsfläche groß oder klein sein (Papier, Unterlagen, Monitor, Notebook, Bücher). Eine optimale Schreibtischgröße ist eine 160x80 cm Lösung. Ideal ist eine Steh- und Sitzlösung. Wenn nicht ein motorischer Schreibtisch gewünscht ist, reicht hier auch ein zusätzliches Stehpult, das die Wirbelsäule entlastet. Wie viel Stauraum ist erforderlich? Welcher Bürostuhl ist der Richtige (Größe, Gewicht)?

Hierbei gilt es zu bedenken, dass jeder Mensch eines individuell auf seine Person abgestimmten Bürostuhls bedarf! *Das pro office Beratungsteam hält eine umfangreiche Produktpalette bereit und lädt jederzeit zum Probesitzen ein oder liefert zu diesem Zweck auch Muster vor Ort!*

Darf es ein Pflänzchen mehr sein? Die Gegenwart von Pflanzen fördert die seelische Ausgeglichenheit und das Wohlbefinden des Menschen. *Lesen Sie hierzu mehr: [pro office "grüne und gesunde Atmosphäre in Ihrem Büro"](#).*

#### 4. Licht im Wunschbüro analysieren

Ist genügend Tageslicht im Wunschbüro? Wie viel Kunstlicht ist für ein optimales Arbeiten von Nöten? Zu beachten ist, dass das Licht seitlich zum Sitzplatz einfallen sollte, niemals frontal oder von hinten, Kunstlicht sollte keine Schatten werfen oder zu klein sein, des Weiteren warm und angenehm. Dynamische Lichtlösungen mit optimalem Farbverhalten steigern übrigens die Konzentration, fördern Kommunikation und verbessern die Wahrnehmung. Licht erzeugt Wohlbefinden und steigert den Sehkomfort.

#### 5. Akustik optimieren

„Der feinste menschliche Sinn ist der Hörsinn und damit der Schlüssel einer guten Verbindung zwischen den Menschen.“ Wie ist die Akustik im Raum? Wichtig ist, dass nicht nur harte Materialien wie z. Bsp. Steinboden oder kahle Räumlichkeiten dominieren. Hier gibt es mittlerweile unzählige Möglichkeiten der Absorption: Lampenschirme aus Filz, Bilder, Deckenabhängungen, Trennelemente, Tapeten, Gardienen, Bodenbeläge und, und, und ... die Möglichkeiten sind vielseitiger denn je und können auf jeden Geschmack und Bedarf abgestimmt werden: dann ist konzentriertes Arbeiten der Schlüssel zum Erfolg. [Das pro office Beratungsteam steht auch hier gerne mit Rat und Tat und einer umfangreichen Produktauswahl zur Seite.](#)



**pro office Büro + Wohnkultur** bietet Ihnen eine allumfassende Beratung und Betreuung und hilft Ihnen gerne, Ihr Büro ganz nach Ihren Wünschen zu gestalten, sprechen Sie uns einfach an.

Wünschen Sie noch mehr zu diesem Thema zu lesen? Unser Handelspartner Steelcase liefert in seiner 8. Ausgabe von 360° interessante Einblicke rund um das Thema „Wohlfühlen“.

**Download [hier](#) 360°C - Steelcase - Wohlbefinden, ein Thema, das nur Gewinner kennt .**

Weitere 360° Ausgaben mit interessanten Themen von Steelcase finden Sie [hier](#). 360° ist das Magazin für aktuelle Forschungen, Einblicke und Trends rund um den Arbeitsplatz.

**Kreative Grüße von Silvana Schulz...**

**...und dem gesamten pro office Beratungs- und Einrichtungsteam!**